BADAN POM

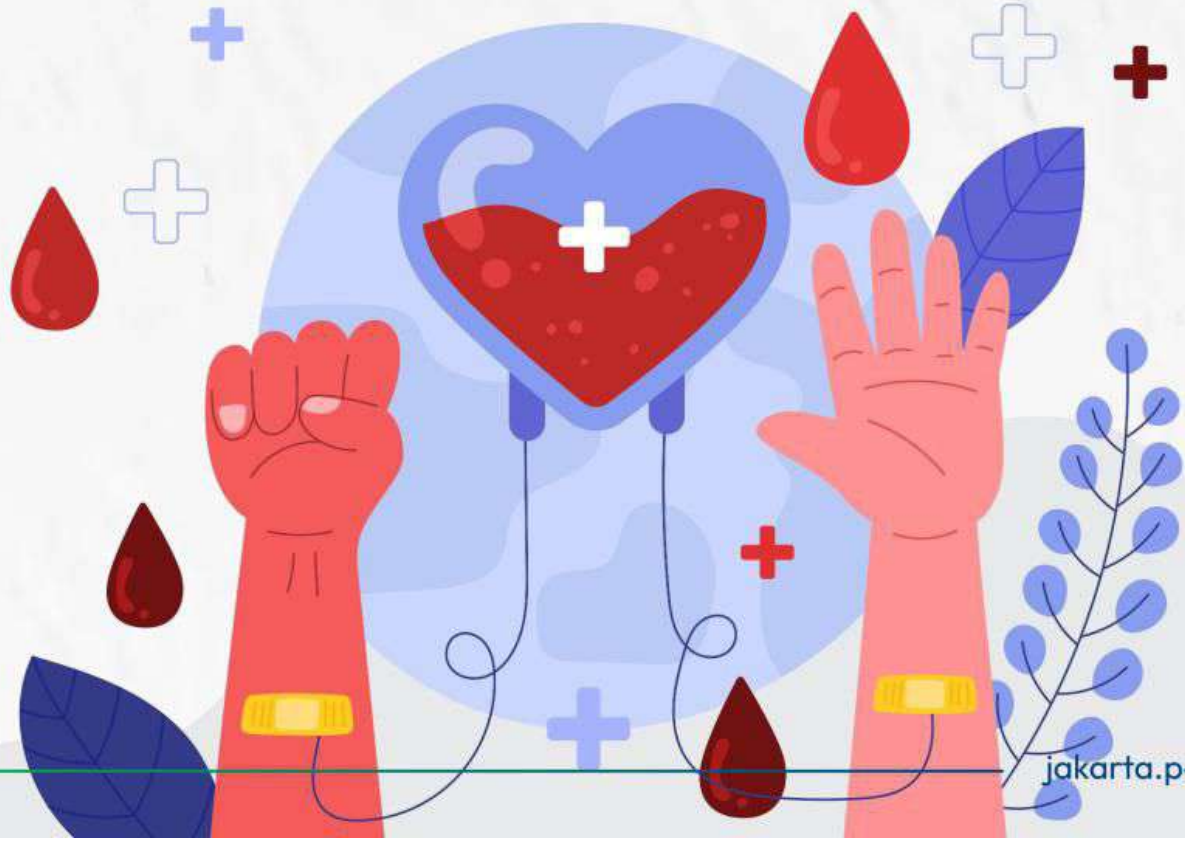
AKSI
DONOR DARAH
DALAM RANGKA **HUT BPOM KE - 25**

Link Pendaftaran

Kantor
BBPOM di Jakarta

Jumat, 23 Januari 2026
Jam 8.30 WIB - selesai

https://bit.ly/daftardonordarah2026BBPOMJKT



1500533

jakarta.pom.go.id

BADAN POM



Syarat-Syarat Untuk Menjadi Pendonor Darah

1. Sehat jasmani dan rohani.
2. Usia minimal 17 tahun. Pendonor pertama kali dengan umur >60 tahun dan pendonor ulang > 65 tahun dapat menjadi pendonor dengan perhatian khusus berdasarkan pertimbangan medis kondisi kesehatan.
3. Berat badan minimal 45 kg.
4. Tekanan darah:
   - Sistole 90-160 mmHg
   - Diastole 60-100 mmHg
5. Haemoglobin 12,5 g/dL - 17 g/dL.
6. Denyut nadi 50 - 100 kali / menit dan teratur.
7. Suhu tubuh 36,5-37,5 °C.
8. Lolos proses seleksi kesehatan oleh dokter PMI yang bertugas.